



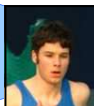
La pula congelata del Cross di Arcisate

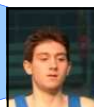
Resoconto del nostro rapido avanzamento su un percorso velocissimo


I nostri protagonisti di oggi:


Chi ha corso: Francy, Pedro, Claude, Max, Ivano, Cioppi, Fra, Johnny, Andrea.
Accompagnatori e autisti: Peppino, mamma di Ivano, papà di Johnny.

Come siamo andati:

Fra Colombo
 GARA t. non preso
 36° 

Giacomo Villa
 GARA t. non preso
 51° 

Jonathan Bardi
 GARA t. non preso
 57° 


Francesca Pagani
 GARA t. non preso
 19° 

Max Montagna
 GARA 13'24
 22° 

Claude De Marco
 GARA 14'24
 69° 

Ivano Castelli
 GARA t. non preso
 97° 

Pietro Dal Pozzo
 GARA t. non preso
 99° 

Andrea Balestrini
 GARA t. non preso
 128° 

E' il secondo anno che partecipo al Cross di Arcisate, esattamente da quando si è deciso di organizzarlo in un posto molto bello, con un laghetto artificiale, che si trova incassato in un piccolo avvallamento proprietà di una famiglia del paese. Questo anno il percorso era leggermente diverso: si tagliava fuori il secondo tratto che sconfinava all'esterno della spianata centrale a prezzo di un considerevole allungamento del rettilineo iniziale, per un giro lungo sempre 2 km. Il terreno era l'esatto opposto di quello di due settimane fa a Muscoline: compatto, quasi della consistenza del tartan, con un leggero strato di letame congelato che, stranamente, rendeva il tutto ancora più rigido e denso. Una fantastica corsa nella checca, insomma, arricchita di salite poco ripide ma sicuramente capaci di fare selezione. La nostra Squadra si è presentata al via con due schieramenti, uno junior maschile composta da Cioppi, Fra e Johnny, e uno promesse e senior sempre maschile, in cui sarebbero entrati a gara terminata i migliori tre tra Max, Ivano, Claude, Pedro e Andrea. Purtroppo già dall'inizio le nostre chances di passare il turno e andare alla fase nazionale erano meno di zero data la concorrenza agguerrita: nonostante ciò ci siamo comunque fatti valere dando il massimo dall'inizio alla fine. Cross junior, dunque, della lunghezza di 6 km circa: i nostri tre hanno corso dall'inizio in posizione centrale, reagendo bene alle sferzate della fatica e ai cambi di ritmo imposti da un nutrito gruppo di rivali ben preparati... nell'arrivo Fra, Cioppi e Johnny, separati di un buon pezzo l'uno dall'altro: in particolare da notare l'ottimo coraggio di Johnny, considerato che la sua preparazione si snoda su distanze ben più corte (200-400 metri) e nonostante ciò volentieri ha dato una mano per la Squadra; Fra in ripresa dopo un periodo di preparazione in parte mancato a causa del mal di schiena. La Francy, l'unica ragazza del gruppo, ha corso la sua gara di 4 km senza squadra: azione di corsa un po' pesantuccia, ma alla fine è giusto che sia

così (ora). Tutto merito della preparazione per un 2008 su pista da ricordare! Cross corto uomini nel segno di Chatbi, ragazzo marocchino che corre a ottimi livelli per la Bergamo 59 Creberg e che ha vinto la nostra gara questa mattina... nonostante ciò, dietro le sue spalle dai primi metri agli ultimi c'è stata una lotta quasi ininterrotta tra i quasi 150 concorrenti partiti dalla linea: tra spintoni, chiodate e chi addirittura voleva quasi saltare in groppa a quello davanti nella foga di guadagnare posizioni in discesa (non ridete, ho dovuto urlargli dietro se no mi faceva cadere...), la nostra squadra si è destreggiata alla grande nel serpentone umano che ha colorato la distesa verde e marrone su cui si è svolta la manifestazione: bene Claude, sempre roccioso come ai bei tempi dell'Hyde Park Relays a Londra e del 5000 in 16', bene Ivano, in preparazione anche lui ad una stagione estiva fantastica, bene Andrea, un po' di esercizio per i polmoni va sempre bene, bene Pedro e Max. A fine gara il tè caldo per tutti e quattro chiacchiere con gente che non si vedeva da un po' sono stati il momento migliore della giornata. Un ringraziamento speciale all'efficienza degli organizzatori, alla generosità degli accompagnatori, al fotografo Ernesto per le belle foto, a tutti quanti insomma. *Arrivederci e... alla prossima! Max*



OSA Saronno squadra maschile Promesse / Senior cross corto (da sx in maglia blu Andrea, Max, Claude, Pedro, Ivano).



Ti aspetto sul mio blog: massi87montagna.blogspot.com

Per commenti e suggerimenti su questi articoli: massimiliano.mo@alice.it

Per questo e per altro ancora: grazie mille!