



## Tam tam tam

Gare indoor: tante medaglie (dal mezzofondo) e qualche piccolo rimpianto

I nostri protagonisti di oggi:

*Chi ha gareggiato: Silvia, Giovanni, Franzy, Claude, Max, Ivano, Anisia.  
Accompagnatori e autisti: Peppino, mamma di Ivano, genitori di Silvia, Claude l'Omonimo.*

### Come siamo andati:

**D**ue giornate di gare al palazzetto di Genova sono appena trascorse, due giornate di piccole gioie e di qualche dolore, subito rimosso pensando alla stagione estiva che deve ancora venire. Andiamo in ordine, con i 60 metri di Silvia che secondo la diretta interessata non sono andati un gran che... finale mancata, ma pazienza, il tempo comunque è molto buono! 800 metri maschili prima di quelli femminili, con Ivano in prima batteria che ha chiuso la gara un po' sottotono considerando il recente 1'54 segnato a Berna e valevole come minimo per gli Italiani assoluti indoor. 2'01 e spiccioli, stesso tempo (quasi) di Claude che, sempre a Genova, anche l'anno scorso ha portato a pochi centesimi il distacco dal compagno di squadra. Giovanni ha corso un 800 in ripresa da un periodo no a causa della tosse: per lui un 2'11 un po' sofferto, così come sofferta, ma tutto sommato buona, è stata la prova in campo femminile di Francesca, che ha chiuso in un buon (considerando il periodo) crono finale. 3000 metri gestiti malissimo da parte mia, in testa per tre giri a dettare un ritmo da 1000 metri con cedimento progressivo durante il resto della gara, ma del resto mi sentivo bene, e infatti è arrivato un bel personale, ampiamente migliorabile comunque. Nottata trascorsa da me Claude e Franzy all'hotel Astoria, molto bello sebbene un po' lontano dal campo gara, messa alla mattina, giro per la città e poi arrivo al palaindoor per le gare pomeridiane: la mattina Anisia aveva già corso i 60 hs finendo nella finale che si è svolta proprio al nostro arrivo all'interno della struttura: anche per lei tempo non abbastanza soddisfacente ma buona prestazione considerando il fatto che è entrata in finale (quinta nello specifico). La gara successiva sono stati i 400 metri, in cui sempre la nostra Anisia ha colto sfortunatamente una prestazione che non l'ha lasciata per nulla contenta... eh pazienza dai, la prossima volta andrà sicuramente meglio, così come meglio andrà anche a me sui 1500 metri: non sono partito a causa di un fastidio al piede, anche se avevo voglia davvero di fare un buon tempo e di portare a termine la sfida in casa che io e Claude ci eravamo promessi. Claude ha condotto invece una buona gara, in testa per un tratto e

terzo nel finale caratterizzato da una volata piuttosto spinta tra i primi due. Anche Franzy ha chiuso la gara contenta in un tempo inferiore di qualche inezia ai 5' che un tempo ormai lontano erano la sua barriera insormontabile. Dunque abbiamo preso qualche soddisfazione tutto sommato, riassunta per noi mezzofondisti nelle tre medaglie (4<sup>a</sup> lombarda la Fra nei 1500, 5<sup>o</sup> io nei 3000 e 6<sup>o</sup> Claude nei 1500) che siamo riusciti ad agguantare. Un ringraziamento speciale anche a Claude l'Omonimo che purtroppo non ha gareggiato né sabato (non aveva il minimo richiesto e non lo ha fatto in tempo a causa di un problema occorso la settimana prima) e né domenica (mancavano i componenti per una staffetta 4x1 giro): ha fatto diversi filmati e ha sostenuto i suoi compagni durante le loro fatiche.



Una foto suggestiva dell'impianto in cui abbiamo gareggiato

<b>Silvia [60m]</b>	
OGGI → 8" 53	
BEST → 8" 35	
<b>Claude [800m]</b>	
OGGI → 2' 01" 52	
BEST → 1' 58" 21	
<b>Ivano [800m]</b>	
OGGI → 2' 01" 46	
BEST → 1' 53" 40	
<b>Gio [800m]</b>	
OGGI → 2' 11" 84	
BEST → 2' 07" 51	
<b>Fra [800m]</b>	
OGGI → 2' 24" 71	
BEST → 2' 17" 44	
<b>Max [3000m]</b>	
OGGI → 8' 55" 09	
BEST → 8' 55" 09	
<b>Anisia [60hs]</b>	
OGGI → 9" 67	
BEST → 9" 59	
<b>Anisia [400m]</b>	
OGGI → 1' 03" 52	
BEST → 57" 26	
<b>Claude [1500m]</b>	
OGGI → 4' 16" 59	
BEST → 4' 08" 81	
<b>Fra [1500m]</b>	
OGGI → 4' 59" 35	
BEST → 4' 50" 09	

