



30 marzo 2008, gara a Cantù (Co), Riunione regionale open



Buona apertura di stagione a Cantù

Piccola pattuglia di ragazzi a Cantù per iniziare le gare con l'OSA

I nostri protagonisti di oggi:

*Chi ha gareggiato: Gaja, Silvia, Matteo, Sandro, Johnny, Andrea, Francy, Claude, Giovanni, Cioppi, Max, Ale. Accompagnatori e autisti: Peppino e svariati genitori (molto numerosi).
Fotografi: Claude l'Omonimo, Roberto, Ernesto. Riprese video: Claude l'Omonimo*

Ogni anno l'apertura di stagione su pista rappresenta un piccolo grande passo per la conversione del lavoro invernale in risultato: quest'anno è stato meno traumatico del previsto, infatti tra corridori, lanciatori e saltatrici abbiamo ben figurato in pratica ovunque. Alcuni ragazzi hanno fatto ben due gare, dunque a loro doppi applausi... ma veniamo a noi: per prima cosa l'arrivo al campo con musica a palla sull'auto di Claude (ovviamente gli altri sono andati con le loro), per la gioia della Fra che pensava di dormire 20 minuti... mi sono accorto appena messo un piede per terra di aver scordato a casa le chiodate! Va beh tanto Cantù non è Reggio Calabria, si sale e si torna, per la gioia di Claude che si è stancato nel suo lavoro di taxista... pagherò la benza dai, promesso. Gare di corsa: 600 metri la prima con atleti OSA al via, in particolare la Fra che cercava in tutti i modi di avvicinarsi a 1'45, lontano dal suo best dei tempi migliori ma non male per una maratoneta dei prossimi anni... e chi dice che non saranno quelli i "tempi migliori"? Eh, chi vivrà vedrà... poi gara maschile con Claude alla rincorsa del record di società, fallito per tre secondi (1'26 contro 1'23, non si può chiamarli "inezia" ma erano pochi davvero) a causa di un dolorino dietro la coscia e di una forma che non è quella massima a causa dell'università e dei molteplici impegni di vita mondana di questo ragazzo efficiente e compatto che un giorno regalerà all'OSA risultati di tutto rispetto sul doppio giro. Un altro campione del futuro si è piazzato bene in seconda serie con un bel tempo: Giovanni Milano, il ragazzo serio che promette di seguire le orme di Claude e che in un anno ha quasi raggiunto il sub-2 che altri cercano da oltre 4 anni: il suo allenamento preferito è anche quello che gli permette di ottenere queste performance di tutto rispetto per uno Junior... è molto semplice: una serie di una ripetuta metrica da urlo e una potente vomitata come recupero. Funziona meglio sui giovani, bisogna consigliarlo ai tecnici del Progetto Talento. Cioppi ha seguito Giovanni in un buon tempo che ne costituisce il personale: dopo una lunga pausa contemplativa finalmente il ritorno alle gare con un buon risultato che, se migliorato con un serio allenamento, può trasformarsi in una buona prestazione su un 400. I 150 metri sono stati la gara successiva: i nostri migliori sono stati Sandro, homo novo del tartan che ha fatto meglio di tutti (OSA Saronno), Silvia e Matteo, coppia d'oro di sprinter saronnesi, entrambi della scuola della Nanda. Personale per entrambi, anche perché i 150 non si fanno mai: nonostante ciò, i tempi sono di tutto rispetto! Bravi! Seguono poi Gaia Maria Colombo, detta Gaja Mary, che oltre che i 150 ha fatto anche il salto in lungo... che forte questa ragazza! Stesso discorso vale per Andrea Mariani, altro atleta nuovo alle gare, che ha corso i 150 e gareggiato nel giavellotto.... Buone prestazioni in entrambe le gare! Johnny, fisico da mezzofondista, ha dato il meglio correndo sotto i 19"50. A quando il passaggio a gare più lunghe? Il gruppo mezzofondisti ti aspetta! 3000 metri con me e Ale a correre rispettivamente nella prima e nella seconda batteria: ho migliorato il personale (portato a 8'54), ma che gara tira e molla. Peccato, la testa c'era e si è visto, se si limavano i giri in cui si correva più lenti di 4 secondi probabilmente sarebbe uscito un 8'47 tutto, la testa per restare lì c'era. Prossima volta, la storia non si fa con i se o con i ma! Ale nella seconda batteria ha cercato di correre al massimo, cogliendo un tempo di poco inferiore ai 10', non male davvero per un master delle corse su strada e non solo (8'37 in passato...): in bocca al lupo.

Concorsi come già detto con due atleti che hanno doppiato sui 150 metri: bene Gaja Mary nel lungo (più di 4 metri) e Andrea nel giavellotto (30 metri puliti).

Un ringraziamento di cuore a Peppino che ci segue spesso nelle gare, oltre che tutti gli altri giorni della settimana. Un ringraziamento anche ai fotografi che hanno fatto tante belle foto, tutte scaricabili dal sito della società www.osasaronno.it, ai genitori che hanno arricchito con la loro presenza numerosa il pomeriggio di gare e, non da ultimo, all'organizzazione delle gare e al gruppo giudici gare, sempre presente ma mai menzionato nonostante la sua necessità: senza giudici ci possono essere anche mille atleti, ma la gara non si fa. Grazie, arrivederci e... alla prossima! Max

Vorrei fare un appunto: nell'articolo di dicembre del cross di Olgiate Olona ho scritto che Andrea M. era arrivato davanti a Matteo V: lo stesso Matteo ci ha tenuto a sottolineare che il primo "è stato battuto da lui, e anche di un bel pezzo"!

Chiedo scusa

p e r



Ti aspetto sul mio blog: massi87montagna.spaces.live.com

Per commenti e suggerimenti su questi articoli: massimiliano.mo@alice.it

Per questo e per altro ancora: grazie mille!