



05/04/2008, gara a Chiari (Bs)

Meeting di apertura

Tanto vento, poca gente...

Ritorno al Far West!

Finalmente il primo 5000 della Fra



Gare
Max, Fra.

Accompagnatori
Peppino.

I protagonisti di oggi:

In generale



Tutti abbiamo visto almeno una volta in qualche film western di vecchia data quegli scenari desolati e ventosi, pieni di polvere e di balle di rovi che rotolavano leggere tra le case di legno e i saloons... nessuno in giro, tutti a casa: ecco, a Chiari oggi pomeriggio mancavano solo le balle di rovi. Pensavamo di trovare la gara giusta per intervallare nel giusto modo i nostri ormai molto specifici allenamenti, pensavamo ci fosse più gente, più vita agonistica... è andata diversamente, ma siamo tornati a casa lo stesso soddisfatti per il lavoro svolto e per il nuovo (e grande) personale della nostra amica Fra che finalmente si è gettata, nel vero senso della parola, in quel gigantesco punto di domanda che è la gara dei 5000 metri. Un punto di domanda, tante domande: "Si scoppia adesso o si tiene ancora un giro?" "Per quanto ancora si spinge?" "Quando suona la campana?"... come al solito, però,

ha avuto meglio ragione della sua sofferenza chi la gara l'ha vissuta senza troppe pretese e senza una preparazione adeguata, per la serie "Ah, la giustizia sportiva!". Dopo un viaggio particolarmente lungo (autista Peppino), e dopo una dormita profonda sui sedili dietro, siamo arrivati a Chiari in largo anticipo sull'orario delle gare, per evitare di fare le cose di fretta... ci siamo seduti sulle gradinate e ci siamo goduti un'ora di sole circa prima di iniziare il riscaldamento. Abbiamo poi saputo che la Fra avrebbe corso con noi uomini perché era l'unica donna partecipante, dunque con grande gioia mi sono detto "Wow, allora almeno una la batto!" e, sull'onda di questo piccolo stato di allegria, abbiamo passato il tempo che ci separava dalle gare.

Focus sulle gare

Dunque, dopo pochi secondi (in realtà diversi minuti per gli onnipresenti problemi tecnici) lo starter ha sparato il colpo al vento e noi siamo partiti. Il vento tuttavia non ha accusato nessun problema e, forse arrabbiato per lo sparo ricevuto, ha iniziato a soffiare sempre più forte ad ogni


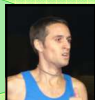
facendo perdere a chi voleva ogni stimolo ad inseguire un bel tempo. Due gare in una, inizierò da quella della Fra per motivi di merito: grande gara per un'ottocentista, partenza tirata ma non troppo, primi chilometri con un ragazzone che poi, incitato dal suo allenatore con una poco carina verità ("Muoviti che hai dietro una donna!") ha cambiato il ritmo lasciando la Fra da sola, ultimi chilometri senza birra nei serbatoi ma con una voglia grande così di fare un bel primo PB sulla distanza... come si sa, chi vuole ottiene, dunque PB bello sia per la Fra: 19' 17" e rotti che rappresentano la migliore prestazione OSA sui 5000 dai tempi della Chiara Radice (se non ricordo male meglio ancora del suo personale)... in un futuro si potrEBBE ritoccare (uso il condizionale perché mi è stato chiesto così dalla diretta interessata) questo tempo per portarlo sotto i 19' e, chissà, magari rendendo traballante l'ennesimo record di società che fino a oggi sembrava al sicuro da ogni attacco più che altro per la mancanza di attaccanti. Nella mia gara ho cercato di dare il meglio, ma non ci sono riuscito a causa di tanti fattori, *in primis* per la mancanza di testa che devo cercare di eliminare (la mancanza, non la testa!)... attaccato al primo classificato per metà gara (dire 3 km sarebbe una bugia), ho poi ceduto lentamente prendendo alla fine oltre 20 secondi e finendo sopra il mio personale dello scorso anno che devo assolutamente cancellare... non è il periodo giusto per chiedere risultati dal mio fisico, dice qualcuno: quel periodo verrà verso maggio, giugno. OK, aspettiamo pure dando il giusto valore a questa prestazione che, tutto sommato, poi tanto male non è andata. Secondo è stato il mio piazzamento oggi.

Ringraziamenti

Un grazie a Peppino che ci ha accompagnato fino a Chiari (e ci ha anche riportati indietro...), caricati e sostenuti lungo tutti i 12 giri e mezzo della gara. Grazie anche alla Polisportiva Chiari che ha organizzato le gare... l'unico peccato è stata la scarsa partecipazione, ma la logistica è stata eccezionale. Grazie anche a te che hai usato cinque minuti del tuo tempo per leggere queste righe!



Come siamo andati

Fra [5000m]		
OGGI	19' 17" 49	
BEST	19' 17" 49	
Max [5000m]		
OGGI	15' 47" 98	
BEST	15' 41" 76	

Arrivederci e... alla prossima! Max



Per suggerimenti su questi articoli: massimiliano.mo@alice.it
Ti aspetto sul mio blog: massi87montagna.spaces.live.com

Grazie!