



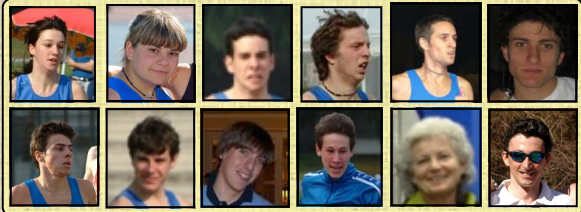
12/04/2008, gara a Besana Brianza (Mi)

2a prova Trofeo Lombardia

Prima o poi la giornata buona doveva capitare

Pioggia di personali a Besana

Tanti atleti OSA oggi alla miglior prestazione personale



Gare

Silvia, Vanessa, Massironi, Vitale, Andrea, Riccardo, Sandro, Max, Claude e Gio.

I protagonisti di oggi:

Accompagnatori

Peppino, Fernanda e tanti genitori.

In generale



Cosa dire della giornata di oggi? Nell'aria c'era qualcosa di strano fin dai primi momenti, qualcosa di frizzante che sembrava dirci che era la giornata buona per tanti atleti a caccia di buoni risultati... tante volte i segnali rimangono solo sensazioni, ma in qualche occasione si trasformano in realtà, e che realtà signori: otto atleti hanno segnato dieci migliori prestazioni personali, dall'esordiente Sandro fino al più stagionato sottoscritto, passando per Silvia che finalmente ha infranto il "suo" muro dei 13" sul rettilineo in tartan e per chi, come Matteo Massironi (scrivo il cognome per distinguerlo da Matteo Vitale, anche lui oggi al PB sui 100 tanto per cambiare) e Vanessa, ha fatto le cose in grande segnando addirittura due personali. Una giornata eccezionale dunque, coronata dalla presenza di tanti e simpatici genitori che dall'inizio della stagione agonistica seguono i loro figli mostrando nel frattempo vivo interesse per questo nostro Mondo ricco di tante soddisfazioni ma ahimé spesso dimenticato da chi non lo vive in prima persona: una presenza come la loro sinceramente dona qualcosa di diverso alle riunioni in pista o in campestre, e sicuramente ha pesato non poco nell'exploit odierno. Evviva i genitori!

La cornice di gara, a mio umile e bucolico parere, era fantastica: una pista di atletica nuova di pacca (e quindi prestante...) completamente immersa in campagna, con alberi a destra e a sinistra e un'enorme distesa coltivata nelle vicinanze, il tutto arricchito da un tranquillo e silenzioso ruscello con tanto di ponte e, cosa molto importante in questi giorni uggiosi, da un sole caldo e generoso.

Focus sulle gare

Le gare sono partite con gli ostacoli brevi, ma prima del nostro arrivo una nostra compagna di squadra aveva già gareggiato nel lancio del martello portando a casa il primo personale della giornata: Vanessa, che poi si sarebbe iscritta ai 100 metri (con un altro personale...). Quasi 21 metri, la cosa si fa seria se si pensa che siamo alla prima gara e che il margine di miglioramento è ampio visto che Vanessa ha esordito solo lo scorso anno. I 100 metri piani si sono corsi nel segno della Silvia, che finalmente ha bucato questo muro dei 13 secondi... probabilmente è stata questa la prestazione che ha fatto più scalpore tra quelle realizzate oggi, forse perché era una evento atteso a lungo, da un anno...

partenza aggressiva, tenuta fantastica, chiusura forse un po' "timida" ma di poco sotto il limite cercato. Tanti applausi per lei, speriamo cerchi di riconfermarsi. Brava! Maschi in cinque sulla stessa distanza: Sandro il più veloce di tutti con un nuovo (primo) personale ben al di sotto di 12", seguito da Matteo Massironi (personale sia in questa gara che nel lancio del disco), da Andrea, da Matteo Vitale (anche lui al personale) e da Riccardo (ennesimo personale della giornata)... grandissimi tutti, specialmente Sandro che minaccia seriamente di diventare un grande velocista grazie alla sua rapidità eccelsa... purtroppo il record di società allievi è molto lontano anche per un debuttante dotato come Sandro (11 secondi netti) ma si può lavorare bene per risultati a lungo termine (c'è un 10" 73 che lo aspetta quasi a braccia aperte tra qualche anno). Sugli 800 metri maschili si sono consumate le ultime tre fatiche in maglia bianco azzurra: bella gara in prima batteria dove ci siamo trovati faccia a faccia, come ai vecchi tempi, io e il mio amico Claude, purtroppo un po' sottotono in questo periodo a causa di importanti impegni universitari. La gara è partita come previsto ben al di sotto del minuto al giro (credo che davanti siano passati in 57 secondi), dai 400 metri in poi era tutta questione di tenuta e di testa, e gli ottocentisti non si sono fatti attendere passandomi allegramente. Stringendo i denti, siamo arrivati alla fine: PB per me, e sotto i 2' come volevo, una discreta prestazione per Claude che però non è riuscito a tenere il gruppo... piano piano la forma ritornerà, dai, nel frattempo ci si allena al campo tutti assieme. Il terzo in gara, nella terza batteria, è stato Giovanni, a caccia dell'ultimo personale che però non è arrivato... in questo caso manca solo un pizzico di esperienza da ottocentista, il resto per avvicinare i 2'00 o i 2'02 c'è e si vede durante la settimana.

Come siamo andati

Vane [martello]
OGGI → 20,99m
BEST → 20,99m



Silvia [100m]
OGGI → 12" 99
BEST → 12" 99



Vane [100m]
OGGI → 16" 79
BEST → 16" 79



Sandro [100m]
OGGI → 11" 81
BEST → 11" 81



Matteo M [100]
OGGI → 12" 08
BEST → 12" 08



Andrea [100m]
OGGI → 12" 45
BEST → 12" 45



Matteo M. [disco]
OGGI → 34,32m
BEST → 34,32m



Matteo V. [100m]
OGGI → 12" 97
BEST → 12" 97



Riccardo [100m]
OGGI → 13" 57
BEST → 13" 57



Max [800m]
OGGI → 1' 59" 88
BEST → 1' 59" 88



Claude [800m]
OGGI → 2' 03" 20
BEST → 1' 58" 21



Gio [800m]
OGGI → 2' 08" 78
BEST → 2' 07" 51



Ringraziamenti

Questa volta mi sembra giusto ringraziare, più che l'organizzazione che è stata molto veloce e precisa nel riportare i risultati e nel mantenere l'orario gare, i nostri due allenatori Peppino e Fernanda: in particolare la seconda perché il gruppo di allievi e junior che si è visto oggi (e che si vede spesso al campo), il loro affiatamento e la loro voglia di impegnarsi è merito anche di un lavoro costante di "creazione del gruppo" che è stato fatto in questi anni con impegno e passione. Grazie a Fernanda per il suo impegno... e grazie a Peppino per gli stessi motivi in rapporto a noi più grandicelli.

Arrivederci e... alla prossima! Max



Per suggerimenti su questi articoli:
 Ti aspetto sul mio blog:

massimiliano.mo@alice.it
massi87montagna.spaces.live.com

Grazie!