



19/04/2008, gara a Lodi (Lo)

Riunione regionale su

Gare a Lodi questo sabato per gli atleti assoluti OSA

A cielo aperto...

Fortuna che il tempo ce l'ha mandata buona!



Atleti

Silvia, Roberta, Claude, Mich, Gio, Ste, Johnny, Vitale, Cioppi, Andrea, Sandro, Riccardo, Andrea Mariani, Massironi, Fra, Max.

Accompagnatori

Peppino, Fernanda e i genitori.

I protagonisti di oggi

In generale

Anche oggi abbiamo visto una bella e ricca partecipazione di atleti e atlete targati OSA Saronno ad una manifestazione regionale, anche se, a differenza di settimana scorsa, non sono arrivati moltissimi personali (molti di quelli realizzati oggi sono state le prime prestazioni sulla distanza o nel concorso specifico). Del resto, non è sempre il paese della cuccagna, non si può sempre andare al meglio globalmente anche se tutto sommato le prestazioni individuali non sono andate molto lontano dai limiti di ciascuno, buon segno questo che indica presenza di lavoro svolto seriamente e impegno quotidiano (o quasi). Campo gara: come già accennato nel titolo, per fortuna dopo una settimana di pioggia inclemente Qualcuno ha avuto pietà ancora una volta della nostra condizione (miserabile?) di atleti e ci ha risparmiato la faticaccia della corsa a "stile libero". Il campo di Lodi è particolare: le tribune sono scoperte, dunque con la pioggia si sta male, con il sole si sta peggio ma con le nuvole e un po' di fresco è l'ideale... è bello vedere le nuvole scorrere veloci sulla pianura con il sole che tramonta e un vento leggero che soffia a tratti, dà l'impressione di tornare indietro nel tempo di qualche decennio quando si lavorava in campagna molto più di oggi e la vita rurale non era stata ancora soppiantata da quella urbana.

Focus sulle gare



















Ovviamente queste cose, per quanto belle che siano, non raccontano delle gare a partecipazione OSA che si sono svolte oggi a Lodi, ossia getto del peso, lancio del giavellotto, 400 e 1500: in queste hanno partecipato gli atleti sistemati nel riquadro sopra. Siamo partiti subito con i 400 metri, cosa insolita perché sono solitamente gli ostacoli ad aprire le riunioni; molti dei nostri hanno partecipato alla gara, alcuni con risultati inaspettati, altri peggiorando di molto o poco il parziale (peraltro sempre abbastanza impreciso) della staffetta di domenica scorsa. Il più forte sul campo era ed è stato indubbiamente Claude, ottimo ottocentista che oggi ha ripiegato sul giro di pista per mettere a posto il suo tempo di 53" quasi netti, senza riuscirci ma segnando comunque un ottimo sub-54 nell'attesa del grande giorno in cui questo crono non sarà gara a sé ma un semplice passaggio... In ordine di prestazione, i successivi sono stati Mich, ostacolista che ha chiuso sotto i 55", Giovanni, il seguace di Claude sugli 800, di poco sopra lo stesso muro, Stefano Varinelli, Jonathan, che spesso si allena con i mezzofondisti e che ha chiuso sotto i 57", Vitale (ottimo tempo per lui in meno di 58"), Cioppi, Andrea, Sandro, forte scattista con qualche difficoltà sul lungo, e Riccardo, ragazzo con ampi margini di miglioramento e, per fortuna, con tanta voglia di mettersi in gioco per colmarli.

Donne al via: Roberta, ormai fortissima quattrocentista, in proporzione di più dello stesso Claude, che ha chiuso sotto il minuto la sua gara. Un assaggio invece per Silvia, dedicata solitamente ai 100 metri che ha oggi voluto allungare: ben sopra il minuto, ma si può abbassare.

Per quanto riguarda i 1500 metri, la prima in gara è stata Francesca, alle prese con un inizio stagione un po' pesante ma tutto sommato sotto controllo: per lei una gara in sordina con un tempo che qualche anno fa, prima del suo grande miglioramento, sarebbe stato il suo personale: del resto, siamo solo a inizio stagione e la gara prima di essere gustata bene e con convinzione va assaggiata un po' di volte, come un piatto di rane o lumache... Gara maschile svolta altrettanto in sordina da parte mia, nonostante una buona chiusura che ha portato via qualche centesimo al personale... potevano (e possono!) essere secondi invece che centesimi, ma sarà per la prossima volta: comunque quest'anno ci siamo davvero. Getto del peso con tre atleti in gara che, tranne Massironi, hanno corso anche i 400 metri: il migliore

anche perché più preparato è stato lo stesso Massironi, seguito da Sandro e Riccardo che giusto avevano intenzione di provare l'ebbrezza di lanciare una palla di ferro. Lancio del giavellotto allievi: il nostro compagno di squadra Andrea si è migliorato ancora dopo Cantù segnando un nuovo personale... buon segno per il settore lanci dell'OSA che da qualche anno a questa parte soffre la mancanza di nuovi elementi.

Come siamo andati

<p>Robi [400m]</p> <p>OGGI → 59" 58</p> <p>BEST → 58" 63</p> 	<p>Andrea [400m]</p> <p>OGGI → 1' 00" 19</p> <p>BEST → 1' 00" 19</p> 
<p>Silvia [400m]</p> <p>OGGI → 1' 04" 41</p> <p>BEST → 1' 04" 41</p> 	<p>Sandro [400m]</p> <p>OGGI → 1' 02" 99</p> <p>BEST → 1' 02" 99</p> 
<p>Claude [400m]</p> <p>OGGI → 53" 94</p> <p>BEST → 53" 06</p> 	<p>Riccardo [400m]</p> <p>OGGI → 1' 03" 63</p> <p>BEST → 1' 03" 63</p> 
<p>Mich [400m]</p> <p>OGGI → 54" 96</p> <p>BEST → 54" 96</p> 	<p>Matteo M. [peso]</p> <p>OGGI → 11,37m</p> <p>BEST → 11,37m</p> 
<p>Gio [400m]</p> <p>OGGI → 55" 02</p> <p>BEST → 54" 41</p> 	<p>Sandro [peso]</p> <p>OGGI → 8,94m</p> <p>BEST → 8,94m</p> 
<p>Ste [400m]</p> <p>OGGI → 55" 74</p> <p>BEST → 55" 61</p> 	<p>Riccardo [peso]</p> <p>OGGI → 8,42m</p> <p>BEST → 8,42m</p> 
<p>Jonathan [400m]</p> <p>OGGI → 56" 81</p> <p>BEST → 56" 81</p> 	<p>Andrea [giavell.]</p> <p>OGGI → 33,49m</p> <p>BEST → 33,49m</p> 
<p>Vitale [400m]</p> <p>OGGI → 57" 77</p> <p>BEST → 57" 77</p> 	<p>Fra [1500m]</p> <p>OGGI → 5' 04" 89</p> <p>BEST → 4' 50" 09</p> 
<p>Cioppi [400m]</p> <p>OGGI → 59" 08</p> <p>BEST → 59" 08</p> 	<p>Max [1500m]</p> <p>OGGI → 4' 07" 53</p> <p>BEST → 4' 07" 53</p> 

Ringraziamenti

Rinraziamo l'Atletica Fanfulla Lodigiana per aver organizzato questo meeting, il gruppo giudici gare, i genitori per la loro presenza, gli allenatori e gli atleti che hanno dato vita a questa giornata di gare. Infine un ringraziamento va anche a Chi ha fermato la pioggia donandoci un'altra giornata ideale per sfornare ottime prestazioni e prendere diverse soddisfazioni.

Arrivederci e... alla prossima!



Per suggerimenti su questi articoli: massimiliano.mo@alice.it
Ti aspetto sul mio blog: massi87montagna.spaces.live.com

Grazie!