



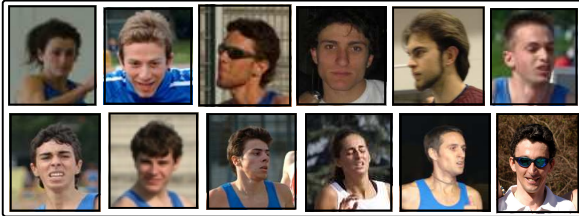
19/04/2008, gara a Milano (Mi)

CRU open su pista

Sole a manetta, condizioni inclementi e gare strambe

## Libri, sole e chiodate

Agli universitari open l'OSA spacca l'ostacolo



### Atleti

*Claudio, Anisia, Mich, Andrea, Vitale, Lupo, Gio, Johnny, Cloude, Fra, Max.*

### Accompagnatori

*Peppino.*

I protagonisti di oggi

### Prima di iniziare

Anche nei lavori più certosini a volte si sbaglia: nello scorso articolo, riguardante la gara a Lodi, mi sono dimenticato di inserire il risultato di Andrea Mariani: 7° posto (risultato di un certo rilievo in una gara regionale...) con 10,83 metri... non male, dunque complimenti ad Andrea e al suo impegno! Un caloroso battimano (e che sia uno!) anche alla mia sbadataggine.

### In generale

In generale è stata una bella giornata, forse anche troppo, ma in fondo è meglio il sole desertico che la pioggia monsonica. Partiamo da questo dato di fatto per dire qualcosina del pomeriggio agonistico passato insieme al campo del Politecnico di Milano intitolato ad un certo Giuriati: erano in programma gare strane, come per ogni inizio di stagione (gare strane vale a dire non olimpiche), volte a dare la possibilità agli atleti di misurarsi su distanze intermedie delle specialità che stanno preparando... una cosa intelligente, nonché una curiosità che ha spinto molti ragazzi e ragazze a venire oggi a Milano per avere nel proprio "curriculum" una gara diversa dalle solite.

### Focus sulle gare

Partiamo con ordine: le prime gare sono state anche le più fortunate per gli atleti di Saronno: due campioni regionali universitari, due vincitori in assoluto delle rispettive gare sui 200 ostacoli che rispondono ai nomi di Anisia e Mich. I tempi sono soddisfacenti, tanto per Mich quanto e soprattutto per Anisia, decisa a correre sotto i 30 secondi e riuscita nel suo intento. In gara nella batteria maschile anche Andrea, sotto i 30", e Matteo, di poco sopra lo stesso limite... delle soffiato ci dicono che questo sia stato un importante test di Andrea per preparare i 3000 siepi... in fondo l'anno scorso ha provato un 1500 correndo bene... perché non tentare? Bravo anche Matteo, partito come lanciatore e ora buon quattro-duecentista. Nella stessa ora sulla pedana del peso era in gara anche Lupo, tornato alle competizioni dopo diversi mesi di latitanza: dopo la cattura in una cascina a Corleone, per lui un buon settimo posto con 11 metri e mezzo.

Veniamo alle corse piane con una apertura sui 100 metri del nostro velocista Claudio: purtroppo una delusione abbastanza pesante, almeno a vedere l'espressione post gara. Secondo tempo di sempre, ma sempre è così quando si lavora sodo tutto l'inverno e il risultato non salta fuori anche con riscontri allettanti (12 netti) in allenamento: i 100 sono una gara


nervosa, dove se è la giornata buona esce il tempone, se no ora che ti accorgi che non lo è sei già a 40 metri dall'arrivo e la gara è compromessa. Non ti resta caro Claudio che aspettare con pazienza: chi si impegna viene premiato, soprattutto quando meno se lo aspetta, e il bello sta proprio in questa imprevedibilità. Anche questo, assieme al sole di oggi, è un riprovato dato di fatto. Sui 300 metri hanno corso in due, Giovanni e Johnny, entrambi al personale: il primo ampiamente sotto i 39", il secondo ancora a coccolarsi la barriera dei 40" ma apparendo ormai maturo per una, ormai solo in allenamento, prima discesa verso un PB che inizia per 3. Doppia

distanza per Cloude che invece in questi giorni sta coccolando i libri di scuola... nella vana illusione che correre agli universitari gli avrebbe fatto dimenticare più lentamente il prossimo ennesimo esame, ha corso i 600 metri per mantenere quel *corpore sano* che una *mens sana* richiede: un buon tempo per lui, valevole come personale ufficiale ma secondo al grande 600 di passaggio sull'800 a Mariano lo scorso anno. Un flashback: presentatosi con un PB di 1'58 e deciso a fare il minimo per andare agli italiani (1'55), ha coraggiosamente tirato la cinghia come una gazzella... passaggi in 26", 55", 1'25" (che rappresenta il suo best non ufficiale)... che roba quella gara, solo l'acido lattico lo ha fermato... chiusura in 2'08.


Flashforward con i 2000 metri femminili, in cui la nostra Fra ha corso in una gara molto bella e in rimonta (parola mia che ho visto tutto) un record di società che minaccia di resistere nei secoli dei secoli, amen. 2000 maschili per chiudere con un'altra gara, tutta in seconda posizione, poi in prima l'ultimo giro (a parte gli ultimi 10 metri) che ha portato anche me ad un ottimo tempo, per quanto non ci credessi all'inizio.

### Come siamo andati


Anisia [200hs]  
 OGGI → 29" 79  
 BEST → 28" 7




Mich [200hs]  
 OGGI → 26" 49  
 BEST → 26" 49



Andrea [200hs]  
 OGGI → 29" 83  
 BEST → 29" 83




Vitale [200hs]  
 OGGI → 30" 54  
 BEST → 30" 54




Lupo [peso]  
 OGGI → 11,50m  
 BEST → 11,50m




Claudio [100m]  
 OGGI → 12" 10  
 BEST → 12" 08




Gio [300m]  
 OGGI → 38" 83  
 BEST → 38" 83




Jonathan [300m]  
 OGGI → 40" 27  
 BEST → 40" 27




Cloude [600m]  
 OGGI → 1' 26" 49  
 BEST → 1' 26" 49



Fra [2000m]  
 OGGI → 6' 50" 35  
 BEST → 6' 50" 35



Max [2000m]  
 OGGI → 5' 41" 88  
 BEST → 5' 41" 88



### Ringraziamenti

Ringraziamo la Pro Patria-Cus Milano che ha organizzato tutta la manifestazione con impegno e senso innovativo (per le distanze strambe). Inoltre Peppino che ci ha accompagnati e portati a casa, e tutti noi che, sempre e comunque, diamo il meglio nella difesa dei colori della nostra Squadra che, più che altro nel settore assoluto, è in fase di "spopolamento" per diverse ragioni. Per fortuna che ci sono le nuove leve nel settore allievi!

### Nuovo esperimento

Provo un nuovo esperimento nella speranza che non appesantisca il file PDF come i colori di sfondo dello scorso articolo (che giocoforza sono stati eliminati... uffi): alla fine di ogni resoconto, due parole direttamente dalla bocca dell'atleta che secondo me ha fatto la gara migliore della giornata. Ora tocca alla Fra, il prossimo... chissà?

### Ha detto...

Francy



*E' stata una bella gara, stavo benissimo e le gambe giravano bene, la testa era libera da ogni pensiero... meglio di quell'odioso 1500 dell'altra volta (Lodi, ndr)! Anche il 5000 a Chiari mi era piaciuto: forse mi sto affezionando alle distanze più lunghe... ciao a tutti!*

Arrivederci e... alla prossima!



Per suggerimenti su questi articoli: [massimiliano.mo@alice.it](mailto:massimiliano.mo@alice.it)  
 Ti aspetto sul mio blog: [massi87montagna.spaces.live.com](http://massi87montagna.spaces.live.com)

Grazie!