



17-18/05/2008, gara a Saronno (Va)

CDS Maschili 1^a fase

Sprazzi d'azzurro... ma quando mai?

Apriti cielo!

Tour de force per tutti in questi due giorni sfortunati



Atleti

Mich, Sandro, Baroni, Emilio, Carlo, Gio, Johnny, Vitale, Max. Cloude, Pedro, Massimo, Emanuele, Varinelli, Andrea Mariani, Moltrasio, Lupo, Massironi, Calicchia, Andrea, Ivano, Vitaly.

Allenatori

Fernanda.

I protagonisti di oggi

In generale

Gara bagnata, gara fortunata. Mah, si vede che il discorso è valido solo per le spose perché oggi a Saronno, in casa, abbiamo svolto le gare dei CDS (Campionati Di Società) un po' sottotono rispetto al normale, chi più e chi meno, complice una sostanziosa mano di pioggia battente che ha funestato lo svolgimento di alcune gare e, nella seconda giornata, ha impedito che altre venissero effettuate. Di queste due giornate rimangono un sacco di punti di domanda, primo fra tutti quello di come faccia Mich a saltare così bene e velocemente gli ostacoli alti della gara dei 110... gli altri punti li lascio a dopo: li farò saltar fuori man mano che dirò delle singole gare, ma niente paura, ce ne sono a sufficienza! Al di là di tutto, però, resta il valore assoluto di alcune prestazioni realizzate da atleti provenienti dai gruppi militari che ieri e oggi sono ritornati temporaneamente alle loro società originarie a seguito dell'introduzione del nuovo regolamento dei CDS, che tra l'altro non prevede la possibilità della partecipazione di atleti individuali, cioè senza squadra partecipante e completa. Una mossa, questa, secondo me molto poco furba (e inutile) che diminuisce la competitività globale delle gare.

Sabato

Partendo da Sabato, la prima comparsa è stata quella di Mich: grande gara in cui il nostro ha preso coraggiosamente la vittoria della sua serie in un tempo davvero notevole. Dopo di lui sono andati in scena i 100 metri, dove erano in gara quattro atleti di casa che, a gruppi di due, hanno corso nella stessa batteria: Sandro e Andrea nell'undicesima, Emilio e Carlo nella quindicesima. Prestazioni forse un po' smorzate per tutti, ma va notato per Andrea Baroni che è appena tornato alle gare dopo una pausa di un anno: correre così veloce dopo così pochi allenamenti è senza dubbio un grande risultato, anche se, come sempre, ora ci si aspetta di più... visto che le qualità ci sono! Sui 400 grandi progressi per Giovanni, sceso nei pressi dei 54" netti, e per Vitale, sceso sotto i 57". Male invece Johnny, appesantito da un problema muscolare che gli ha impedito di correre bene sin dalle prime fasi della gara: tutto sommato, però, anche il suo tempo finale è stato buono, non lontano dalla migliore prestazione personale.

1500 stile libero a seguire: a suggellare l'ennesimo assalto ai 4' in due anni, un bell'acquazzone capitato proprio nel momento della prima serie della gara... dire che ancora una volta ho gettato una gara nel gabinetto solo per merito della pioggia non sarebbe sincero


però: bisogna ancora lavorare un po' di più, come dice Peppino. Sperem. Tentativo di gara per Claude che, purtroppo, si è fermato dopo due terzi di gara... eh lo sappiamo che quella panchina ai 1000 metri è troppo invitante per essere ignorata... forse sarebbe meglio toglierla, almeno nelle gare in casa! Ottimo Pedro, che sotto la pioggia ha corso in un buon 4'41 che molto realisticamente avvicina il tempo di Lodi dello scorso anno, dove il nostro veterano concluse in 4'35. Tentativo di sfiorare i 3' al km? Se si prende la gara buona, penso proprio di sì. Bravo! A fine giornata due staffette 4x100 hanno concluso la prima tornata di gare: la migliore è stata quella composta da Moltrasio, Massironi, Ceriani e Baroni, seguita a pochi spiccioli cronometrici da quella di Calabrese, Balestrini, Mariani e Varinelli.

Sabato

Mich [110hs]
 OGGI → 16" 77
 BEST → 16" 77



Sandro [100m]
 OGGI → 12" 07
 BEST → 11" 81




Baroni [100m]
 OGGI → 12" 15
 BEST → 11" 84


Emilio [100m]
 OGGI → 12" 67
 BEST → 11" 99

Carlo [100m]
 OGGI → 12" 82
 BEST → 12" 21


Gio [400m]
 OGGI → 54" 13
 BEST → 54" 13




Jonathan [400m]
 OGGI → 57" 04
 BEST → 56" 81




Matteo V. [400m]
 OGGI → 56" 50
 BEST → 56" 50




Max [1500m]
 OGGI → 4' 08" 27
 BEST → 4' 07" 53



Claude [1500m]
 OGGI → N.P.
 BEST → Non Pervenuto



Pedro [1500m]
 OGGI → 4' 41" 60
 BEST → 4' 19" 52



La migliore è stata quella composta da Moltrasio, Massironi, Ceriani e Baroni, seguita a pochi spiccioli cronometrici da quella di Calabrese, Balestrini, Mariani e Varinelli.

Il trio Varinelli, Calabrese, Moltrasio è stato protagonista anche del salto con l'asta, dove il migliore è stato Stefano Varinelli. Il lancio del giavelotto invece ha visto in gara Massimo Bricchi che, nonostante qualche dolorino alla spalla, ha lanciato oltre i 45 metri: chi raccoglierà l'eredità di Bricchi, più volte campione italiano Master della specialità? Andrea Mariani è un possibile nome: anche lui era in gara oggi, ma il suo lancio è ancora molto distante da quello del più grande compagno di specialità. Sarà tra qualche anno... lancio del disco con Lupo, il migliore, seguito da Massironi e ancora Bricchi alle prese con un attrezzo che si capisce non gli sia tanto congeniale quanto il giavelotto. Nel salto triplo invece buona prestazione del giovane Emanuele Calicchia, un altro ritorno alle gare giusto in tempo per i CDS: sbucato dal nulla, o meglio, dai pali di una porta da calcio, grazie alle sue innegabili doti atletiche ha saputo tirar fuori più di 600 punti, alla faccia di chi suda sangue ogni giorno e non arriva a 500. Complimenti a Calicchia, ma questo è uno dei casi in cui trovo che lo sport sia ingiusto, almeno secondo le mie logiche. E mi si perdoni se dico queste cose: le occasioni importanti penso sia bello viverle con compagni di allenamento, non con *desaparecidos* che improvvisamente riappaiono, per poi magari scomparire di nuovo. Questo, ripeto, senza nulla togliere alle doti personali e alle prestazioni grazie ad esse realizzate.

Domenica

Le gare di domenica sono purtroppo state svolte solo in parte a causa del maltempo, ben peggiore rispetto al giorno precedente: al via dei 400 ostacoli c'erano sia Mich che Andrea, ma mentre il secondo ha fatto un'ottima gara segnando un tempo niente male per un ostacolista, il primo è rimasto vittima di un errore di calcolo sull'ampiezza del passo che lo ha portato ad una rovinosa caduta poco dopo metà gara. Pazienza Mich, la prossima volta andrà meglio. Gli 800 metri hanno visto in gara Ivano che, dopo un avvio coraggioso in testa alla sua serie, la prima, è scivolato indietro poco per volta. Sarebbe dovuto partire anche Pietro ma, non sapendo che era stata decisa un'inversione di orari tra 200 e 800 metri, è arrivato in ritardo senza poter partecipare, nonostante l'acquazzone che nel frattempo aveva iniziato a martellare la pista. Gare sospese, inizialmente in modo provvisorio, poi definitivamente: idea intelligente perché sia i 200 metri che i 5000 non avrebbero portato grandi punti alla squadra in quelle condizioni. Per i concorsi si è svolto solo il lancio del martello, con un discreto lancio di

Vitaly, studioso ragazzo ucraino che da un po' di tempo gareggia per noi, anche lui a sprazzi purtroppo. Per le altre gare fatica rimandata a giovedì, dove correremo, salteremo e lanceremo a Pavia.

Scuse...

Mi scuso in anticipo per il fatto che nella colonna a lato mancano alcuni risultati: per problemi di spazio (e anche di tempo) non ho potuto inserirli e ho privilegiato le gare di corsa di cui avevo tutti i "bollini" già pronti (o quasi). Chiedo scusa.

Ringraziamenti

Un grazie alla società di casa, l'OSA Saronno, per le due giornate di gara organizzate con impegno e passione. Un ringraziamento speciale anche a Luciano che non ci ha mai fatto mancare la sua voce di speaker, accompagnando ogni singola gara con tanti commenti. Un ringraziamento anche a chi è venuto a vedere, vuoi per interesse, vuoi per sostenere amici, figli o morosi, vuoi per curiosità (sì, c'erano anche loro): le tribune vuote o piene solo di atleti, che sono tesi e non parlano molto e quindi è quasi lo stesso, sono davvero tristi... viva i non ex atleti!

Il tempo di sicuro è stato quel che è stato, di sicuro a Pavia sarà migliore (si spera), ma la manifestazione, per quanto è stato possibile, è riuscita alla perfezione.



Molti dei ragazzi di questa foto (eccetto quello in fondo a sinistra) hanno partecipato ai due giorni di gare a Saronno. Bravi a tutti!

Domenica

Mich [400hs]

OGGI D.N.F.
BEST Dopo Non Fatemi più correre...



Andrea [400hs]

OGGI 1' 02" 50
BEST 1' 02" 50



Ivano [800m]

OGGI 1' 58" 03
BEST 1' 53" 40



Pedro [800m]

OGGI R.I.T.
BEST Rimasto In Tribuna



Ha detto...

Mich



Si, sono contento della gara di sabato... un bel tempo. Purtroppo domenica sono caduto al settimo ostacolo dopo un passaggio molto buono, sotto i 27"... tanto lo so già che poi sarei scoppiato, ma magari il personale ci stava anche se non si può mai dire. Peccato.

Arrivederci e... alla prossima!



Per suggerimenti su questi articoli:
Ti aspetto sul mio blog:

massimiliano.mo@alice.it
massi87montagna.spaces.live.com

Grazie!