



06/06/2008, gara a Bresso (Mi)

Riunione Regionale

Cercavano una gara veloce, non hanno trovato nulla:

Grandi figure a Bresso

...è arrivata l'ora del lento?



Atleti

Fra, Claude, Max.

Accompagnatori

Peppino.

I protagonisti di oggi

In generale

Grandi gare a Bresso, gare di mezzofondo messe su quasi *ad hoc*, si potrebbe dire, per permettere a chi non avesse ancora ottenuto il minimo per i Campionati Italiani J/P della prossima settimana di avere un'ultima chance per abbassare il suo primato stagionale. Non solo però per chi aveva tra le sue intenzioni la partecipazione alla manifestazione di Torino: la serata di oggi è stata utile anche a tanti altri che volevano dare una bella sgrossata o una limata decisa al loro personale. Unico inconveniente che ha rovinato parzialmente i piani: la pioggia. E basta, non se ne può più, piove sempre, non si riesce mai a fare nulla. Siamo sinceri però: noi tre dell'OSA non abbiamo brillato stasera, ma non avremmo comunque brillato anche se ci fosse stato bel tempo...

Gare

Tre gare solamente, una serata veloce già a partire dall'organizzazione, impeccabile. A parte le gare giovanili di contorno, in cui una Ragazza (13 anni... !) ha corso quasi più forte delle migliori ottocentiste di 20 e passa anni presenti questa sera, la prima gara sono stati gli 800 metri. In campo maschile nessuno dell'OSA, perché il nostro ottocentista Cloude aveva scelto i 3000 metri come sua gara di ritorno all'attività agonistica. Dopo essersi slogato il cervello a furia di studiare ha pensato di fare un periodo di stop. Vittoria di un allievo della Daini Carate (per la serie "giovani fortissimi"...) in 1'53", e assenza a causa di un fastidioso mal di stomaco di Paolo Olivari, grande promessa del mezzofondo (mondiale, lui dice, ma italiano senza dubbio!) nonché nostro amico anche se da poco. In bocca al lupo a Paolo per gli Italiani: chissà se tutto questo parlare, con tinte, a volte, quasi di osannazione, di Scapini e Benedetti non conservi anche qualche spazio per una sorpresa... imprevista! Te lo auguriamo anche noi dell'OSA.

(intanto potete ammirare qui a fianco la sua fluida e vigorosa azione di corsa su un 1500 indoor dell'anno scorso chiuso in 4'45 o giù di lì... l'anno dopo: 1'54 sugli 800... non male!)



Quindi, tolti gli 800 metri, la gara successiva è stata quella dei 1500 metri femminili, in cui la nostra Francesca ha trovato una pioggia abbastanza fastidiosa che, sommata a una condizione non certo di spinta mentale e freschezza muscolare, ha dato un risultato... un po' sotto le aspettative, anche se con un crono inferiore ai 5': le prime erano comunque imprendibili.

3000 piani: sì, forse è proprio il caso di chiamarli così dato che veloci non sono stati. Due batterie, prima per me e seconda per l'ottocentista Claude. In prima la partecipazione era davvero impressionante: Luigi Ferraris, vertovese che ogni tanto compare a qualche gara di questo livello, precedeva tutti nelle liste d'accredito con 8'10", tempo di assoluto spessore nazionale. La gara è partita bene, si viaggiava spediti ma le gambe non giravano. Ma sì, misteri della mente, della mente assente proprio nei momenti migliori... Tanto la prossima volta andrà meglio, tanto, tanto... e intanto il treno buono se ne va, mi passano tutti, non reagisco e la mia gara si chiude ai 2000 metri, anche se poi per una questione di orgoglio personale ho continuato fino in fondo. Che nervoso non aver voglia di fare fatica! Che nervi. Poteva essere personale, non lo è stato e di parecchio, sei secondi di cervello andato in pappa dopo un passaggio... normale, in 5'56.

Diverso discorso per Claude, ritornato, come già detto, alle gare con questo 3000 in seconda serie: lasciando perdere il tempo, per nulla indicativo se non della condizione attuale, la corsa è stata gestita cercando di arrivare fino in fondo, senza aggressività, come noi altri del resto. Quando ci diranno di tirare fuori i denti ci toccherà procurarci una bella dentiera perché denti stasera non ne avevamo. Denti. Come Andrea, l'ultimo che mi ha passato durante la mia gara, uno dei tanti. Bah! Non ce la prendiamo, lavoriamo meglio per i prossimi appuntamenti... e poi si vedrà! Comunque complimenti per chi stasera ha ottenuto una buona prestazione: con la pioggia e le condizioni disturbanti non era certo

Come siamo andati

Fra [1500m]		
OGGI	4' 59" 82	
BEST	4' 50" 09	
Claude [3000m]		
OGGI	10' 13" 34	
BEST	9' 16" 68	
Max [3000m]		
OGGI	8' 59" 18	
BEST	8' 53" 96	

Ringraziamenti

Un grazie di cuore all'Atletica Bresso che, anche senza riuscirci per tutti, ha dato un'ottima possibilità per migliorare il proprio personale a molti atleti. Grazie a Peppino inoltre: ci vuole fegato, ragazzi, per correre una gara di mezzofondo, ma ce ne vuole tre volte di più per spararsi tre schifezze di fila come quelle di stasera (non me ne vogliamo la Fra e il Claude!)... grazie per la presenza e il sostegno.

Ha detto...

Peppino



.....

Arrivederci e... alla prossima!



Per suggerimenti su questi articoli:
Ti aspetto sul mio blog:

massimiliano.mo@alice.it
massi87montagna.spaces.live.com

Grazie!